

こおりやま 健康のつどい

衛生講話 14:00~14:30

「インフルエンザに負けないために」

講師 青沼 清一先生（当センター嘱託医・青沼内科医院院長）

健康体操・マッサージ体験・さちある無料測定会

14:30~15:30

フレアス在宅マッサージのご協力により、健康体操・マッサージでリフレッシュ体験。アプリ「さちある」を使った健康・体操指導を体験していただきます。

事前申込要

郡山老人福祉センター

ヨ（送迎場所）
長町駅・長太子堂駅
ハ本松
イツマン
ンシ

当日、送迎
あります。
(申込要)

郡山デイサービスセンター 見学会

見学会 13:30~15:00

ご利用希望の方、ご家族、担当ケアマネジャーさんに、相談員が施設の説明、活動内容の説明をさせていただきます。また、施設内容、午後の訓練の様子を見学していただきます。



個別利用
相談

15:00~15:30

相談員がご利用希望の方の状況に合わせてご相談をお受けします。

事前申込要

郡山デイサービスセンター

老人福祉センター・デイサービスセンター・ケアプランセンター・地域包括支援センター

9/13(水)

13:30~15:30

郡山4センター合同事業

介護・健康のつどい

13:30~15:30

ニュースポーツ体験！
～ターゲットゲーム～

得点ボードを狙ってボールを投げるゲームです。ボールはしっかりと的にくっつきます。高得点を目指そう！



参加賞あります

郡山ケアプランセンター…郡山地域包括支援センター

高齢者なんでも相談

介護保険のこと、家族や生活のこと、ご高齢による心配事、どうぞご相談下さい。

事前申込不要

・「こおりやま健康のつどい」は、定員20名です。申込多数の場合は抽選となります。（メ切9月6日）

・「郡山デイサービスセンター見学会」参加ご希望の方は、準備の都合上、事前のお申込みをお願いします。（メ切9月6日）

・「ニュースポーツ体験」「高齢者なんでも相談」は事前申込み不要ですが、送迎ご希望の場合は、送迎のみ事前のお申込みをお願いします。

・お申込み、お問合せは、下記の老人福祉センターで受け付け、必要な場合担当の各センターから追加のご連絡をします。

事前申込・問合先

郡山老人福祉センター

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

電話 022-308-5332

(月曜日休館)